Gascogne Toulousaine
communauté de communes

MAISONS SPORT SANTÉ
EnVie d'Activité
Gascogne Toulousaine

OIS
Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine

A partir du Lundi 28 Septembre

Sport Santé Adapté

ESSAI GRATUIT !



Renseignements et Inscriptions

OIS : 05.62.62.67.43 / **Pôle Sport Santé :** 06.83.09.16.64

sportsante@sport-gascognetoulousaine.fr

Séances de renforcement musculaire adaptées aux capacités et aux pathologies

Encadrée par un professionnel de l'Activité Physique Adaptée

Compatible avec le dispositif Sport sur Ordonnance

Échauffement Cardio

Relaxation/Etirements

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Ségoufielle *Salle des associations* 12h15-13h15	**Monferran-Savès** *Salle des fêtes* 10h30-11h30		**L'Isle-Jourdain** *Salle du Lac* 11h30-12h30	
Endoufielle *Salle des fêtes* 15h-16h		**Beaupuy** *Salle des fêtes* 14h30-15h30	**L'Isle-Jourdain** *Salle du Lac* 12h30-13h30	**L'Isle-Jourdain** *Salle Polyvalente* 11h30-12h30
Clermont-Savès *Salle des fêtes* 18h30-19h30	**Monferran-Savès** *Salle des fêtes* 18h-19h	**Lias** *Salle de motricité (école maternelle)* 19h15-20h15	**Endoufielle** *Salle des fêtes* 18h30-19h30	

Tarifs :

55€ / Trimestre = 1 séance/semaine

70€ / Trimestre = 2 séances/semaine

80€ / Trimestre = séances illimitées

(demi-tarif pour le couple)

+ 6€ Pass'OIS d'adhésion pour l'année

Inscription obligatoire

<u>Renseignements et Inscriptions</u>

OIS : 05.62.62.67.43 **/ Pôle Sport Santé :** 06.83.09.16.64

sportsante@sport-gascognetoulousaine.fr