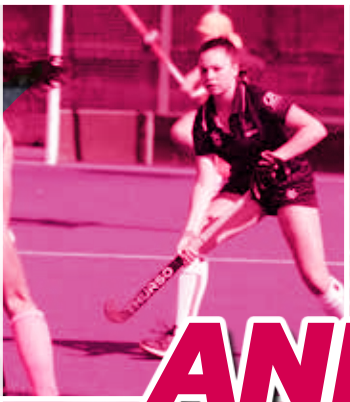
2026 - 2027

Gascogne Toulousaine
communauté de communes

OIS
Office Intercommunal du Sport
de la Gascogne Toulousaine





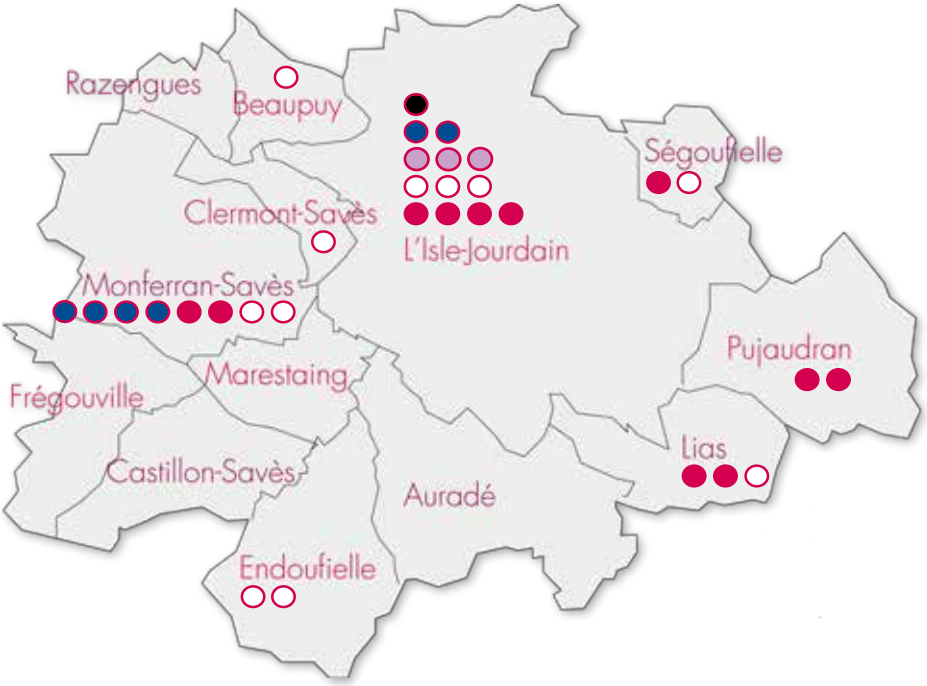
ANNUAIRE *des* ASSOCIATIONS








PLAN DU TERRITOIRE



- Éveil Multisport Territorial
- Sport Santé-Adapté
- Sport Santé-Adapté dans les foyers de vie
- Découverte Multisports Vacances
- Programme d'activité physique adaptée

ACTIONS DE L'OIS
2026–2027

SOMMAIRE

Services de l'OIS ..... p 4-5

Le mot du Président de la CCGT ..... p 6

Le mot du Président de l'OIS ..... p 7

Index ..... p 8

Associations sportives ..... p 9 à 21

Associations culturelles ..... p 22 à 25



CONTACTS

Complexe Sportif Gasco'Sports
33 rue de Rozès
32600 L'ISLE-JOURDAIN

Membres du bureau de l'OIS :

Président : Gérard CESTER
Trésorière : Marie-Josée CALESTANI
Secrétaire : Marie-Thérèse BARBASTE

Tél : 05 62 62 67 43
E-Mail :
ois@sport-gascognetoulousaine.fr
Site Internet :
www.sport-gascognetoulousaine.fr
Heures d'accueil :
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h
Mercredi de 14 h à 17 h 30

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE

L'OIS *fort d'un comité directeur et de 4 salariés*

APPUI AUX COLLECTIVITES TERRITORIALES LOCALES

L'Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine constitue un véritable point d'appui pour les collectivités territoriales locales. Il assure également un rôle d'interface et de trait d'union entre la Communauté de communes, les associations sportives et le public, en facilitant la coordination et l'articulation des relations entre ces différents acteurs.

MARION CUVILLIER

MAX LEVIN



SPORT EDUCATIF

L'Office Intercommunal du Sport œuvre en faveur du développement de la pratique sportive auprès du jeune public. A travers ses différentes actions,il transmet les valeurs du sport pour tous et encourage les enfants à adopter une activité physique régulière, tout en favorisant la mixité, l'inclusion et l'accès de chacun à la pratique sportive.

qui représente 43 associations, 250 adhérents, 13 communes et les établissements scolaires.



GUID' ASSO

L'OIS joue un rôle essentiel dans la coordination et l'accompagnement de la vie associative sur le territoire. A travers son label «Guid'Asso», il accompagne les associations dans leurs démarches et leur gestion administrative, en leur apportant, un soutien adapté à leurs besoins.

MAISON SPORT SANTÉ

La Maison Sport Santé de la Gascogne Toulousaine accompagne les personnes et les structures souhaitant mettre l'activité physique au cœur de leur santé. Par le biais de ses activités, elle les amène à s'engager vers un mode de vie plus sain et plus actif.

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE



Sur notre territoire, **la vie associative est une force vive, un moteur de rencontres, d'engagement et de solidarité.** Elle repose sur des femmes et des hommes passionnés, sur des clubs investis, et sur un écosystème qui sait travailler ensemble. La Communauté de communes s'appuie depuis longtemps sur l'expertise de **l'Office Intercommunal du Sport, un partenaire essentiel de cette dynamique collective.**

L'OIS joue un rôle précieux : il gère l'accès des clubs aux équipements de la Gascogne Toulousaine, connaît finement les acteurs locaux et accompagne chaque association avec attention. Labellisé Guid'Asso 32, **l'OIS accueille, oriente, informe et soutient les bénévoles comme les dirigeants**, en apportant des réponses adaptées aux besoins de chacun. Ses éducateurs interviennent également dans plusieurs communes pour proposer des **activités sportives spécifiques, accessibles à tous les publics, y compris les personnes en situation de handicap.**

Cette année marque une étape importante puisque l'OIS est désormais homologué **Maison Sport et Santé**. Il devient l'interlocuteur privilégié des habitants pour le sport sur ordonnance, notamment pour les personnes concernées par des affections de longue durée. C'est une avancée majeure pour notre territoire, qui renforce l'accès à une pratique sportive adaptée et bénéfique pour la santé.

Côté sportif, **la communauté de communes déploie une politique publique autour de la natation** (apprentissage, savoir nager, cours et activités aquatiques en faveur de différents publics, offre loisirs) et développe depuis deux ans **l'opération « Savoir Rouler à Vélo »** auprès du jeune public, entre sport et mobilité. Elle est également **propriétaire/gestionnaire de plusieurs équipements sportifs : la piscine, le complexe sportif Gasco'Sport, les stades Laurent Garros et Sauraignan.** En ce qui concerne le volet culturel, la communauté de communes assure le fonctionnement de deux équipements d'intérêt communautaire que sont **l'école de musique et la Maison des Jeunes et de la Culture** dont l'animation et la programmation sont déléguées à nos partenaires dédiés.

Aux côtés de **Frédéric Paquin, vice président en charge du sport et de la culture**, et de l'ensemble des élus investis, je continuerai à soutenir la dynamique associative qui nous rassemble. Ensemble, nous souhaitons rendre l'action publique plus lisible et faciliter le rôle de celles et ceux qui font vivre nos clubs et nos associations.

Eric BIZARD
Président de la Gascogne Toulousaine



LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



L'année 2026 aura été une année charnière pour l'OIS dans le développement du sport pour la santé. Dès janvier, nous avons obtenu l'habilitation Maison Sport Santé (MSS), délivrée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES). Dans ce cadre, nous avons rencontré la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS Sud-Est Gersois), partenaire qui facilite les relations avec les professionnels de santé du territoire. Nous travaillons également à la mise en place d'un comité de professionnels de santé (médecins, kinésithérapeutes et infirmiers) de la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine (CCGT), afin d'échanger sur les différentes pratiques existantes et ainsi d'améliorer l'offre proposée sur notre territoire.

Le sport santé s'adresse à toutes les personnes souhaitant mettre l'activité physique au cœur de leur santé : reprise d'activité, maladie chronique, affection de longue durée, prévention, etc. La promotion de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité sont aujourd'hui deux enjeux majeurs de santé publique. L'activité physique est désormais considérée par le monde médical comme le premier traitement non médicamenteux.

De nombreuses fédérations sportives proposent des activités dans le domaine du sport santé. L'OIS, grâce à ses enseignants diplômés, **souhaite être un véritable tremplin entre les futurs bénéficiaires de la Maison Sport Santé et les différentes associations sportives du territoire.**

La Maison Sport Santé de la Gascogne Toulousaine a pour mission d'accueillir, d'évaluer, d'accompagner et d'orienter les publics. Dans cette dynamique, l'OIS a mis en place un parcours d'activité physique adaptée **pour les personnes en affection de longue durée.** N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir davantage d'informations. L'Office Intercommunal du Sport est heureux de s'inscrire dans cette démarche en faveur du sport santé et du bien-être de chacun. **Les éducateurs sportifs de l'OIS poursuivent par ailleurs la promotion et le développement du sport en Gascogne Toulousaine** en proposant **les Découvertes Multisports Vacances (DMV)** pour les enfants, **le Sport Santé Adapté (SSA)** pour les adultes, ainsi que **des interventions en EHPAD**, au foyer de vie Les Thuyas et avec le **Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS).**

L'OIS est également labellisé Guid'Asso et peut vous renseigner sur le fonctionnement d'une association et/ou sur sa mise en place.

Cet annuaire vous permet de découvrir les différentes associations sportives, culturelles et autres structures présentes sur le territoire de la CCGT. Nous espérons qu'il vous permettra de trouver l'activité ou l'association qui correspond à vos envies et à vos besoins. Vous trouverez des informations complémentaires sur notre site internet ou en contactant notre équipe au **05 62 62 67 43.** Nous pouvons également vous recevoir dans nos locaux **tous les matins de 9h à 12h et le mercredi après-midi de 14h à 17h30.**

Félicitations et merci aux bénévoles qui s'investissent avec passion dans leur club et leur association pour apporter du bien-être aux enfants et aux moins jeunes.

N'hésitez pas à vous renseigner car le sport contribue à la santé physique et morale à tout âge quel que soit la situation.

Bonne saison sportive et amicale à toutes et à tous en Gascogne Toulousaine.

Gérard CESTER

Président de l'OIS

INDEX

Aéromodélisme
Aéromodélisme Lislois p 9

Agility
Club Mousquetaire Agility p 12

Aquagym
SPLACH Natation p 17

Aquaphobie
SPLACH Natation p 17

Athlétisme
Tracks Athlé p 9

Baby'Gym
Au jardin de la forme p 15

Badminton
Badminton Club Lislois p 9

Basket Féminin
Basket Club Lislois p 10

Basket Masculin
USB L'Isle-Jourdain p 10

Boxe pied poing
Objectif Boxe' p 10

Boxe anglaise
Objectif Boxe' p 10

Bridge
Le Fit d'Hector p 24

Chant
Tradichant p 25

Contemporain
Art et Mouvement p 11

Cross training
Au jardin de la forme p 15

Culte, Patrimoine, Arts Vivants
ASCJ p 23
Amphorelia p 23

Cyclisme de route
iBCI p 11

Cyclocross
iBCI p 11

Cyclotourisme
VCL 32 p 11

Danse
Art & Mouvement p 11
Dansella p 23
5, 6 Step ! p 25
Les pas du coeur p 24
MJC la Maisoun p 25

Echecs
La Tour Lisloise p 12

Education Canine
Club Mousquetaire Agility p 12

Equitation
SCH de la Bascoulette p 12

Escalade
Escalar 32 p 13

Fitboxing
Objectif Boxe p 10

Fitness
Au jardin de la forme p 15

Fléchettes
L'Isle en plein mille p 14

Football Féminin
FF Savès p 13

Football Masculin
Football Club L'Isle-Jourdain p 13
AS Monferran-Savès p 14

Gymnastique Sportive
La Clochette Lisloise p 14

Gym'Sénior
Au jardin de la forme p 15

Handball
Handball Club Lislois p 15

Hockey sur Gazon
L'Isle-Jourdain Hockey Club p 15

Jazz
Art et Mouvement p 11

Judo Jujitsu
Judo Kodokan Club Lislois p 16

Karaté
Karaté Krav-Maga Lislois p 16

Krav-Maga
Objectif Boxe p 10
Karaté Krav-Maga Lislois p 16

Kung Fu
Pavillon Qilin p 16

MMA
Objectif Boxe p 10
Karaté Krav-Maga Lislois p 16

Musique
MJC La Maisoun p 25
Société Philarmonique p 25

Natation
SPLACH Natation p 17

Parkour
Au jardin de la forme p 15

Para-Wake
Wake N'Gers p 21

Pétanque
La pétanque Lisloise p 17

Pilates
Ma Pause Gym p 25
Au jardin de la forme p 15

Puzzle
La Puzzlothèque p 24

Qi Gong
Centre Défense et bien être 32 p 19

Randonnée
L'Isle Rando Club p 18
Chemins de St Jacques p 18

Randonnée en Raquettes
Ski Club Lislois p 19

Rugby
Union Sportive Lisloise Rugby p 18

Self Defense
Objectif Boxe p 10
Karaté Krav-Maga Lislois p 16
Pavillon Qilin p 16
Centre défense et Bien être 32 p 19

Ski Alpin
Ski Club Lislois p 19

Sports Nautiques
CVTSC p 19

SnowBoard
Ski Club Lislois p 19

Social - Inclusion
API p 23
Club Renaissance p 23
L'Isle des TerraPeutes p 24
Helia Marchera p 24
MJC la Maisoun p 25

Street Jazz
Art et Mouvement p 11

Stretching
Au jardin de la forme p 15

Taekwondo
Taekwondo L'isle-Jourdain p 20

Taichi Chuan
Du Yi au Chi p 23
Pavillon Qilin p 16
Centre défense et Bien être 32 p 19

Tennis de table
ASTT Lislois p 20

Tir à l'arc
La Flèche Gasconne p 20

Trail
Tracks Athlé p 9

Triathlon
SPLACH Triathlon p 21

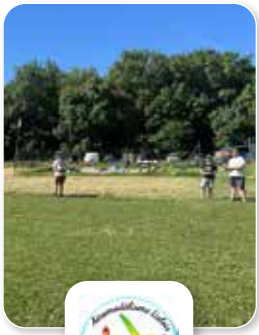
Transition envionnemental
L'Isle-Jourdain en Transition p 24

VTT
iBCI p 11

Wakeboard
Wake N'Gers p 21

Yoga
Au jardin de la forme p 15
Hatha Yoga Veda p 23
Yoga Bhavana p 25

AÉROMODÉLISME



AEROMODELISME LISLOIS

Aéromodélisme

Président *MOREAU Bruno*
Téléphone *06 60 57 15 42*
Email *aerolislois@gmail.com*
Site Internet *www.aero-lislois.fr*

À PARTIR DE **12 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme, FFAM et installé sur le site du Gâchât, le club compte 40 membres dont 6 à 10 jeunes de moins de 18 ans.

On peut pratiquer de la compétition (Racers, planeurs, maquettes, drone), mais la pratique principale est dite de « loisir ». L'initiation peut commencer à partir de 12 ans, voir plus tôt sous réserve de l'intérêt de l'enfant. Dans tous les cas, un des parents doit être présent avec le jeune tout au long des séances.

Pour l'écolage (apprentissage du pilotage à tout âge), des moniteurs qualifiés prennent en charge l'apprenant et le font piloter : d'abord sur un modèle du club en double commandes pour saisir toutes les règles de sécurité et savoir si cela lui plaît, puis sur son modèle personnel pour goûter aux joies de la construction.

ATHLÉTISME



TRACKS ATHLE

Athlétisme course à pied, trail,route et piste

Président *DELAGNES Didier*
Téléphone *06 21 01 30 74*
Autre contact : *PENO Alexia - 06 14 13 03 10*
Email *contact@tracks-athle.com*
Site Internet *www.tracks-athle.com*
Facebook *SplachAthleLIsleJourdain*
Instagram *tracksathle_ij32*

À PARTIR DE **6 ANS** · COMPÉTITION LOISIR · INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Club d'athlétisme FFA (Ecole d'athlé, course à pied, route, piste et trail).

Les entraînements ont lieu sur la piste d'athlétisme, avenue du Courdé, encadrés par des entraîneurs diplômés.

Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h45 à 15h15 pour la catégorie Poussin PO (nés en 2016-17) et de 15h15 à 16h30 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (nés en 2018, 19 et 20) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver). Les ados (nés en 2008-2015) se retrouvent le lundi/mardi/jeudi/vendredi à 17h45 et samedi matin à 10h00.

Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rendez-vous le mardi et jeudi soir à partir de 18h30. Les entraînements sont adaptés selon le niveau de chacun, les débutants sont les bienvenus.

BADMINTON



BADMINTON CLUB LISLOIS

Pratique compétitive et loisir du badminton

Président *HIEU Thibaut*
Téléphone *07 67 04 58 15*
Autre contact : *GOELLER Cyrille*
Email *badclublislois@gmail.com*
Site Internet *badclublislois.info*
Facebook *L'Isle Jourdain Badminton*
Instagram *bad_club_lislois_*

À PARTIR DE **8 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Le BCL propose la pratique du badminton aux jeunes à partir de 8 ans avec des cours encadrés par nos bénévoles motivés.

Nous avons également une offre adulte, avec des entraînements pour les compétiteurs, et du jeu libre pour ceux qui souhaitent simplement découvrir notre sport.

Nous sommes un club convivial, dynamique et ouvert, nous serons heureux de vous compter parmi nous.

BASKET F.



BASKET CLUB LISLOIS

Former des basketteuses et des citoyennes

Présidents *COSTES B.- VOISIN E.*
Téléphone *06 89 32 22 28 - 06 82 70 84 39*
Autre contact : *ROUGÉ H. - 06 37 65 75 43*
Autre contact : *EMERY C. - 06 99 21 72 56*
Email *bclislois32@gmail.com*
Site Internet *basketclublislois.com*

À PARTIR DE **3 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

Fort de nombreuses années d'expérience, le Basket Club Lislois est une association ancrée dans la vie locale, où l'esprit de cohésion et de convivialité est essentiel.

De l'École de Basket aux équipes seniors, le club accompagne chaque joueuse dans son apprentissage, son développement et sa progression. Son projet associe formation, loisir et compétition afin que chacune évolue selon ses envies et son niveau.

Au-delà de la pratique sportive, le Basket Club Lislois transmet des valeurs de respect, solidarité, engagement, dépassement de soi, fair-play et citoyenneté. Véritable lieu de partage, il permet à chacun de progresser et de vivre sa passion du basketball dans un environnement structuré et respectueux.

BASKET M.



UNION SPORTIVE BASKET L'ISLE JOURDAIN (USBL)

Pratique du Basketball (masculin)

Président *LANCELIN Sabine*
Téléphone *06 68 44 91 99*
Email *leclubusbl32@gmail.com*
Site Internet *basketlislejourdain.com*
Instagram *usbl_bcl32*

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

L'Union Sportive Basket L'IsleJourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs.

Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 4 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique.

Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange.

Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année. Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basketball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.

BOXE



OBJECTIF BOXE

boxes pied poing/anglaise/mma/krav maga/self def/fitboxing

Président *MORINI Franck*
Téléphone *06 14 48 06 52*
Email *objectifboxe@gmail.com*
Site Internet *objectifboxe.wixsite.com/complexelepied*
Facebook *Objectif Boxe*
Instagram *objectifboxe*

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

Full Contact, Kick Boxing, K1, Boxe Thaï, Boxe Anglaise, MMA, Grappling, Self-Défense, Krav Maga, Fitboxing...

Les sports de contact vous font rêver ou vous êtes curieux d'essayer ? N'hésitez plus, OBJECTIF BOXE est fait pour vous !

Au complexe Le Pied/Poing (entre Monferran et Clermont-Savès), notre association vous accueille dans une ancienne discothèque mythique métamorphosée en salle de sport, le tout dans une ambiance chaleureuse et familiale. Nos cours sont encadrés par 10 coachs diplômés.

Ne manquez pas notre section MMA & Grappling en plein essor !

CYCLISME



VCL 32

Cyclotourisme

Président *ROUVEL Laurent*
Téléphone *06 72 77 32 03*
Email *bernard.moulon@gmail.com*
Autre contact : *MOULON B. - 06 10 40 62 58*
Site Internet *veloclublislois32.wixsite.com*

À PARTIR DE **18 ANS** | LOISIR

A. Intégrer 1 groupe d'amis à proximité
B. Pouvoir rouler régulièrement sur des parcours adaptés
C. Bénéficier de conseils pour progresser et se faire plaisir
D. Entretenir sa motivation (et sa santé) avec des objectifs tout en gardant sa liberté de pratique

CYCLISME



IBCI

Cyclisme route, vtt, cyclocross, école velo de 2 à 17 ans

Président *DUPOUY Maëlys*
Téléphone *06 31 87 20 12*
Autre contact : *DUPOUY J. - 06 17 02 14 31*
Email *ibci.association.fr*
Facebook *ibci isle jourdain*
Instagram *integrale_bicycle_club_ij*

À PARTIR DE **2 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

Club vélo compétition et loisir VTT, route et cyclocross.

Une école de velo dès 2 ans jusqu'a 17 ans. Toutes les pratiques sont proposés avec une participation aux calendriers Ufolep et FFC ainsi que les randonnées locales

DANSE



ART ET MOUVEMENT

Cours de danse JAZZ-STREET JAZZ- CONTEMPORAIN

Président *GUGLIELMET Christelle*
Téléphone *06 83 02 46 55*
Autre contact : *NEBOUT M. - 06 83 02 46 55*
Email *artetmouvement@gmail.com*
Site Internet *artetmouvement.org*
Facebook *artetmouvement32*
Instagram *art_et_mouvement*

À PARTIR DE **4 ANS** | LOISIR

L'association de danse Art et Mouvement (Loi 1901) a été créée en 1991, par Michèle Nebout, directrice artistique et pédagogique. Nos cours sont dispensés par des professeurs diplômés d'état ou dispensés DE (loi du 10 juillet 1989 relative à l'enseignement de la Danse Classique -Jazz -Contemporaine). Nous proposons des cours de danse, à partir de 4 ans, et jusqu'aux adultes.

- *Eveil dès 4 ans*
- *Initiation 6/7 ans*
- *Modern'Jazz dès 8 ans*
- *Street Jazz*
- *Contemporain*
- *Enfants - Ados-Adultes - Tous niveaux*

Le gala annuel a lieu chaque année au théâtre Tempo de Léguevin à la mi juin 2 cours d'essai sur réservation - Photos et vidéos comprises pour toute souscription annuelle.

Réservation sur vivarto.com

ÉCHECS



LA TOUR LISLOISE

Pratique du Jeu d'échecs en compétition ou loisir

Président *VARNIOL Pascal*
Téléphone *06 88 27 72 25*
Email *latourlisloise@gmail.com*
Site Internet *latourlisloise.fr*
Facebook *La Tour Lisloise*
Instagram *la_tour_lisloise*

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

Bienvenue à La Tour Lisloise, Club d'échecs - tout le monde est le bienvenue du moment qu'il souhaite découvrir le jeu d'échecs, en loisir ou compétition.

Les cours ont lieu le samedi matin à la MJC, de 9h00 à midi (session débutant, puis expérimentés). Le mercredi après-midi à Empeaux (deux sessions). Et en visio les mardis et jeudi.

A ce jour la Tour Lisloise a contribué à qualifier deux jeunes joueurs au Championnat de France, et une des écoles où il intervient au Championnat de France.

Venez découvrir ce merveilleux jeu, et vous épanouir à travers lui.

ÉDUCATION CANINE



CLUB MOUSQUETAIRES AGILITY

Education canine - Agility - Agility loisir - École du chiot

Président *ZACCARIOTTO Pierre*
Téléphone *06 62 56 20 01*
Autre contact : *THIBAULT C. - 06 19 77 69 83*
Email *mousquetairesagility32@hotmail.com*

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

Club d'éducation canine , école du chiot et Agility pour le loisir ou la compétition.

Ouvert le samedi matin à partir de 9h30.

ÉQUITATION



SCH DE LA BASCOULETTE

PONEY CLUB

Président *DAGRENAT Karine*
Téléphone *06 10 48 26 44*
Autre contact : *SOURDOIRE P. - 06 81 32 24 57*
Email *karinedagrenat@gmail.com*
Site Internet *poneyclubdelabascoulette*
Facebook *poneyclubdelabascoulette*
Instagram *poneyclubdelabascoulette*

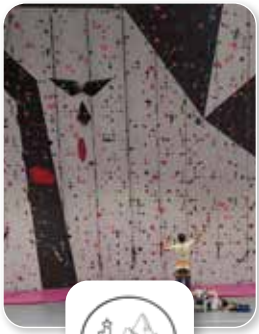
À PARTIR DE **5 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

De l'initiation à la compétition, le Poney Club de la Bascoulette accompagne petits et grands dans leur parcours équestre.

Encadrés par deux moniteurs diplômés d'État (BPJEPS), les cavaliers bénéficient d'un enseignement adapté à tous les niveaux, dans le respect du bien-être des chevaux et des poneys.

Le club dispose de deux carrières, d'un manège couvert et de 25 chevaux et poneys évoluant sur un domaine de 8 hectares. Fort de ses excellents résultats en compétition la saison passée, le club poursuit le développement de son équipe compétition tout en conservant son esprit convivial et familial. Situé en plein centre-ville, le Poney Club de la Bascoulette vous accueille toute l'année pour partager la passion de l'équitation.

ESCALADE



ESCALAR 32

Escalade en salle et en falaise

Président *LARGE Philippe*
Téléphone *06 83 50 87 17*
Autre contact : *FAGES B. - 06 95 14 22 05*
Email *escalar.gers@gmail.com*
Site Internet *cr-occitanie.ffcam.fr*

À PARTIR DE **8 ANS** | LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

ESCALAR 32 est une association née en 2018 et qui comporte plus de 230 licenciés.

L'objectif principal du club est de rendre autonomes les adhérents pour la pratique de l'escalade, aussi bien en salle qu'en falaise.

Pour cela, le club vous accueille tous les soirs de la semaine à partir de 17h30 pour les enfants/ados et 20h pour les adultes.

Des sorties en milieu naturel sur des falaises ou des blocs sont également organisées en cours d'année.

FOOTBALL F.



FF SAVES

Pratique du Football Féminin à 11

Président *BRUX Patrick*
Téléphone *06 10 18 35 14*
Autre contact : *ROBERT S.- 06 08 49 07 37*
Email *521344@footoccitanie.fr*

Facebook et Instagram des club de l'Isle Jourdain, Laymont et Monferran-Savès.

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

Permettre à des féminines de tous âges et de tous horizons sociaux de pratiquer du football en loisirs ou en compétitions entre elles sur les installations de Laymont, l'Isle-Jourdain et Monferran - Savès.

L'équipe senior féminine vainqueur du championnat du Gers à 8 évoluera à partir de la saison 2026.2027 dans le championnat à 11 de la Haute - Garonne.

FOOTBALL M.



FOOTBALL CLUB L'ISLE JOURDAIN

Développer le football pour tous avec passion

Président *EUTIQUE Stéphane*
Téléphone *07 88 92 38 36*
Autre contact : *ALBERTINI C.- 06 58 90 73 67*
Email *football_club_lislois@orange.fr*
Site Internet *www.fc-isle-jourdain32.fr*

Facebook - Instagram - Tiktok : *football_club_lislois*

À PARTIR DE **3 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

Fondé en 1940, le Football Club L'Isle Jourdain est un acteur historique du territoire gersois.

Depuis plus de 85 ans, le club développe la pratique du football en s'appuyant sur des valeurs de respect, de solidarité, de convivialité et d'engagement.

Grâce à une école de football reconnue et à l'investissement de ses bénévoles, éducateurs et dirigeants, le FCL accompagne les jeunes et les adultes dans leur progression sportive et citoyenne.

Aujourd'hui, le club poursuit son développement en faisant de la formation des jeunes, de l'inclusion, de l'accompagnement éducatif et de la vie associative les piliers de son projet, tout en contribuant activement au dynamisme sportif et social de son territoire

FOOTBALL M.



A.S.MONFERRAN SAVES

La pratique du football

Président *BRUX Patrick*
Téléphone *06 10 18 35 14*
Autre contact : *LAMPLE B. - 06 23 34 56 92*
Email *521344@footoccitanie.fr*
Facebook *AS Monferran Saves*
Instagram *asmonferransaves*
Tik Tok *asmonferransaves*

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION

L'ASM c'est 60 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labélisée FFF) groupement AGS avec des équipes qui évolue au niveau régional et du football féminin avec l'entente FF SAVES.

Des U5 aux vétérans, ce n'est pas moins de 280 licenciés, 132 moins de 18 ans, 44 féminines, des éducateurs diplômés, 14 catégories encadrées par des entraineurs passionnés.

Tarif : 80€. L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisir sur un terrain synthétique.

FLÉCHETTE



L'ISLE EN PLEIN MILLE

Pratique fléchettes à pointe en acier

Président *THOMAS Philippe*
Téléphone *07 60 95 51 07*
Email *p.thomas1959@laposte.net*
Site Internet *lisle-en-plein-mille.odoo.com*
Facebook *Lisle en plein mille*

À PARTIR DE **13 ANS** | COMPÉTITION LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

Au club de fléchettes de l'isle en plein mille il y a une place pour tout le monde que vous soyez débutant ou confirmé ou joueur occasionnel

Vous serez accueilli avec le sourire .Chez nous ,on vient pour partager un bon moment , progresser à son rythme et surtout prendre du plaisir autour d'une passion commune.

Retrouvez nous les mardi mercredi de20H30 à 22H30 salle polyvalente de Lisle Jourdain rue des marquisats

Venez essayer une séance , c'est l 'occasion idéale de découvrir le club , et rencontrer une équipe passionnée !

GYMNASTIQUE



LA CLOCHETTE LISLOISE

Gymnastiques, éveil moteur, entretien

Président *JOBELOT Dominique*
Téléphone *06 77 77 18 18*
Autre contact: *PASCALON M.- 06 52 48 81 48*
Email *contact@clochettelisloise.fr*
Site Internet *clochettelisloise.comiti-sport.fr*
Facebook *Clochette Lisloise*
Instagram *Clochette Lisloise*

À PARTIR DE **3 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

La Clochette Lisloise affiliée à la Fédération Française de Gym, compte plus de 550 membres pratiquants et bénévoles âgés de 3 à 70 ans. Le club propose des activités mixtes en loisir et compétition.

- *BabyGym (3 à 6 ans)*
- *GYM+ entretien adulte*
- *Gym Artistique Masculine & Féminine (agrès)*
- *Gymnastique Rythmique (avec ballon, cerceau, ruban)*
- *Gymnastique Acrobatique (sol en groupe avec des pyramides)*
- *TeamGym à partir de 10 ans (mini-trampoline, tumbling, chorégraphie collective)*

70 bénévoles et 5 entraineurs professionnels encadrent, jugent et dirigent l'association. Le club vous accueille dans la salle d'agrès de la Halle des sports et le nouveau complexe Laetitia Moussard-Loubens de L'Isle-Jourdain. Inscription sur internet : clochettelisloise.comiti-sport.fr

GYM VOLONTAIRE



AU JARDIN DE LA FORME

Sport Vitalité

Président *NICOLAS Claire*
Téléphone *06 95 08 51 51*
Autre contact : *Secrétaire - 07 73 10 80 42*
Email *jardinsdelaforme@gmail.com*
Site Internet *OIS Au Jardin de la Forme*

Réseau sociaux, Au Jardin de la Forme Gym Volontaire

À PARTIR DE **9 MOIS** · LOISIR · INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

23 séances/semaine L'Isle Jourdain

Adulte Sénior :
Séances adaptées à vos capacités et vos envies. A FOND : FITNESS, Cross Training un spécial GYM'HOMMES, la séance en plein air de Bungy Pump

PRENDRE SOIN DE SOI :
PILATES Yoga Stretching, Gym' Zen, POSTURAL BALL, Gym'Sénior et Santé Adaptée.

Pour les jeunes Freerun ou PARKOUR : maitriser des figures sans compétition 6-17 ans.

La BABY GYM propose un éveil sensoriel et moteur avec le parent ou l'assistante maternelle des bébés de 9 mois à 3 ans.

Planning complet sur facebook, ou site internet : OIS Gascogne toulousaine -AU JARDIN de la FORME

HANDBALL



HANDBALL CLUB LISLOIS

Pratique du handball de baby à loisirs

Président *DUBERNET Julie*
Téléphone *06 59 95 71 69*
Autre contact : *BRINGUIER S. - 06 59 95 71 69*
Email *handballclublislois@gmail.com*
Site Internet *hbc-lislejourdain.fr*

Facebook et Instagram

À PARTIR DE **3 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Handball à L'Isle-Jourdain : une aventure pour tous ! Vous cherchez un sport d'équipe pour vos enfants? Envie de vous défouler en famille ? Le handball est fait pour vous !

Le handball, un sport qui cartonne ! Saviez-vous que le handball est le sport collectif le plus titré en France, chez les hommes comme chez les femmes ? Dynamique, spectaculaire et accessible dès 3 ans, il offre des sensations uniques et des valeurs fortes.

Lislois dans le cœur, Sang & Or sur le terrain. Au HBCL, on cultive avant tout la convivialité, le respect et l'esprit d'équipe. Que vous soyez débutant ou confirmé, nos filières filles et garçons complètes vous permettront de progresser à votre rythme et de partager de beaux moments avec vos coéquipiers.

Le handball : plus qu'un sport, une passion.

HOCKEY



L'ISLE JOURDAIN HOCKEY CLUB

Hockey sur gazon

Présidents *VIGUE E. & FRANCOIS C.*
Téléphone *07 86 48 39 55*
Autre contact : *DAVANT K. - 06 31 66 87 01*
Email *tat.hummer@gmail.com*
Site Internet *ijhc.fr*
Facebook *L'Isle Jourdain Hockey Club*
Instagram *ijhc.hockeyclub*

À PARTIR DE **4 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Rejoignez l'Isle-Jourdain Hockey Club, un club familial et dynamique où chacun progresse à son rythme, encadré par un éducateur diplômé d'État et des bénévoles formés, passionnés et expérimentés.

Du plus jeune âge aux adultes, débutants comme confirmés, tout le monde y trouve sa place. Entraînements de qualité, esprit d'équipe, valeurs sportives et ambiance conviviale sont au rendez-vous. Participez à des compétitions, des tournois et des moments de partage tout au long de l'année.

Venez découvrir ou redécouvrir le hockey sur gazon dans un cadre sécurisant et motivant. L'Isle-Jourdain Hockey Club, plus qu'un club : une vraie famille sportive depuis 20 ans !

JUDO



JUDO KODOKAN CLUB LISLOIS

Pratique du judo jujistu et diciplines associées.

Téléphone *06 10 01 23 92*
Autre contact : *ROBERT S.- 06 08 49 07 37*
Email *stephan.abecassis@capgemin.com*
Site Internet *jkclislois.fr*
Facebook *groups/389808314441574*

À PARTIR DE **4 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

De nombreux enfants sont passés par notre club en 50 ans il est connu pour être une belle école de la vie.

Que vous vouliez pratiquer occasionnellement, en loisir ou encore en compétition, il y aura un cours, un professeur pour vous et à vos côtés des baby à partir de 4 ans jusqu'aux vétérans + de 85 ans .Rarissime pour un petit club Gersois, nous avons le plus beau plateau hauts gradés : - 7ème dan : Didier Bournhol, triple champion du monde.- 6ème dan Olivier Finkelstein champion de France et Peter Kloecker - 5ème dan : Vanessa Martin quintuple médaillée mondiale et Européene et Luc Lopez , - 4ème dan : Eric Viala.....plus de nombreuses 3eme dan, 2eme dan et 1ere Dan. licencié en 2025.2026 nous avions 28 ceintures noires dont Jean Michel Pelet le président du comité du Gers de judo.

KARATÉ



KARATE KRAV-MAGA LISLOIS

Sports de combat, self-défense et arts martiaux

Président *LENFANT Grégory*
Téléphone *06 67 41 58 27*
Autre contact : *GORT Léon. - 06 61 73 13 97*
Email *karate.kravlislois@gmail.com*
Site Internet *sportscombatlislois.fr*
Facebook *Karaté Krav-Maga Lislois*
Instagram *Karaté Krav-Maga Lislois*

À PARTIR DE **7 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Le KKL est un club de sports de combat où chacun trouve sa place, du débutant au compétiteur.

Dès 7 ans, les cours de Karaté Mix, Full Contact, Krav-Maga, Grappling et MMA sont adaptés à chaque âge et niveau. Encadrés par des enseignants diplômés d'État, des instructeurs fédéraux et un combattant professionnel de MMA, les pratiquants évoluent dans un cadre exigeant, sécurisé et convivial.

Tout au long de la saison, stages et événements avec des champions et experts enrichissent l'expérience. Au KKL, nous développons la confiance, le respect, la discipline et le dépassement de soi.

Plus qu'un club, une famille de passionnés. www.sportscombatlislois.fr

KUNG-FU



PAVILLON QILIN

Tai chi, Kung Fu style wing chun, self défense

Président *DROUILLARD Eric*
Téléphone *06 48 11 72 72*
Autre contact : *CONSTANS S. - 06 60 81 04 89*
Email *pavillonqilin@gmail.com*
Site Internet *pavillonqilin.fr*
Facebook et Instagram

À PARTIR DE **14 ANS** · LOISIR

Le Wing chun (kung fu) est un art martial basé sur l'écoute, le relâchement et la coordination.

La méthode améliore l'enracinement, la puissance, l'équilibre, la vitesse, la fluidité, la confiance en soi et la gestion du stress. La pratique vise à développer la spontanéité et l'adaptabilité.

Il est accessible à tous, efficace en self-défense. Au Taiji Quan les mouvements alternent entre souplesse et force, vide et plein, flexion et extension. En permanence le pratiquant garde à l'esprit les notions d'harmonie, d'équilibre et de fluidité.

Le tai chi est accessible à tous, il est reconnu pour ses bienfaits sur la santé..

NATATION



SPLACH NATATION

Natation - Aquagym - Aquaphobie - Eau libre

Président *GACHASSIN Laurent*
Autre contact : *Jean SCHULZE*
Email *splachnatation@gmail.com*
Site Internet *splach-natation.fr*
Instagram *Splachnatation32*

À PARTIR DE **6 ANS** | COMPÉTITION LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

Apprentissage de la natation pour enfants et adultes - Perfectionnement et pratique de la natation pour tous.

Section nage en eau libre, Aquagym et Aquaphobie.

OIS



OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Coordination des associations - Développement de la pratique sportive

Président *CESTER Gérard*
Téléphone *05 62 62 67 43*
Autre contact : *06 83 79 78 63*
Email *ois@sport-gascognetoulousaine.fr*
Site Internet *sport-gascognetoulousaine.fr*

À PARTIR DE **6 ANS** | LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

L'OIS propose ses activités sportives pour les enfants de 6 à 12 ans pendant les vacances scolaires avec les Découvertes Multisports Vacances (DMV).

Par le biais de sa Maison Sport Santé, l'OIS accompagne les adultes dès 18 ans grâce à différentes activités : le Sport Santé Adaptée (SSA) et des programmes d'activités physiques adaptées pour les personnes en affection de longue durée.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

PÉTANQUE

LA PETANQUE LISLOISE

Pratique et enseignement de la pétanque

Président *J-L. RIBAUT et E.BEGUE*
Téléphone *06 35 40 73 08*
Autre contact : *LARRIEU C.- 06 84 57 35 37*
Email *lapetanquelisloise32@gmail.com*
Site Internet petanque Lisloise

À PARTIR DE **6 ANS** | COMPÉTITION LOISIR | INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

Le club La Petanque Lisloise est ouvert à toutes et à tous pour la pratique de la pétanque et du jeu provençal pour son loisir ou en compétition.

La pétanque permet également aux jeunes de performer, grâce à leurs capacités naturelles et surtout à canaliser leurs émotions la pétanque étant un sport d'adresse évidemment, mais aussi un sport ou la gestion émotive est trés importantes.

Les compétitions scindées en catégories minimes/cadet/junior pour les jeunes permet de performer à tout âge.

Grâce au boulodrome couvert vous pouvez profiter de votre activité par tout les temps. Ecole de Pétanque les vendredis à 18H00 , Entrainements spécifiques adultes les mercredis 20h30 Venez nombreux profiter d'un club convivial et dynamique .

RANDONNÉE



L'ISLE RANDO CLUB

Tous types de marches à la journée ou en séjours

Président *PASQUET Hervé*
Téléphone *06 22 31 20 00*
Autre contact : *VILLAIN C.- 06 74 43 96 96*
Email *lislerandoclub32@gmail.com*
Site Internet islerandoclub.wixsite.com

À PARTIR DE **4 ANS** | LOISIR

L'Isle Rando Club propose :

Une randonnée aux alentours de L'Isle Jourdain le lundi et jeudi matin. Une fois par mois la randonnée du lundi matin se fait « en délocalisé » dans une commune voisine.

La Marche Nordique le jeudi et le samedi matin, encadrée par des instructeurs diplômés.

La rando santé le mercredi et le vendredi sur des parcours sans dénivelé et temps de marche limité.

Des sorties rando à la journée organisées le dimanche ou en semaine, en covoiturage ou en bus.

Des animations pour compléter le programme qui est consultable par tous sur le site internet du club.

Les bienfaits de la marche sont multiples et participent grandement à la santé. Venez nous rejoindre pour partager un sport à la fois complet et à la portée de chacun dans une ambiance conviviale!

RANDONNÉE

Associations Chemins de St Jacques, Sentiers de Pujaudrann Histoire et mise en valeur du Patrimoine Local



CHEMINS DE SAINT JACQUES

organisation de randonnées sur Pujaudran

Président *MARTINEZ Aurélio*
Téléphone *06 58 26 60 21*
Autre contact : *FRISICARO O.- 06 774 01 58 16*
Email *rando.pujaudran@gmail.com*
Site Internet *www.chemins-de-st-Jacques.org*

À PARTIR DE **8 ANS** | LOISIR

Création et entretien des chemins de randonnée sur la commune de Pujaudran, organisation des randonnées mensuelles.

RUGBY



UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY

Rugby pour tous masculin et féminin

Présidents *CHARLAS T. - CASTAING P.*
Téléphone *06 59 95 71 69*
Secrétaire Général : *P. CLAUDE - 06 47 31 40 30*
Ecole de Rugby : *C. FABRE - 06 13 37 51 08*
Féminines : *S. ODIOT - 06 78 09 23 97*
Email *uslislejourdainrugby@orange.fr*
Site Internet *lislejourdain-rugby.com*
Facebook *USLisloise Rugby*
Instagram *usl_rugby_32*

À PARTIR DE **4 ANS** | COMPÉTITION LOISIR

INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

L'USL fondée en 1907, club familial qui réunit aujourd'hui plus de 500 licencié(e)s, encadrés par 51 éducateurs diplômés.De l'école de rugby, qui initie les plus jeunes, jusqu'à l'équipe première évoluant en Fédérale 1, le plus haut niveau amateur, le club accompagne ses joueurs à chaque étape de leur parcours grâce à un pôle jeunes performant.

La section féminine, engagée au sein du rassemblement AGS, confirme chaque saison en obtenant d'excellents résultats. Son développement repose sur l'engagement quotidien de nombreux bénévoles, la confiance renouvelée de ses partenaires et le soutien indéfectible de ses supporters. Sur le terrain comme en dehors, l'USL profondément attaché aux valeurs rugby continue de faire rayonner ses couleurs en restant profondément attaché à son territoire.

SKI



SKI CLUB LISLOIS -LES AMIS DE LA MONTAGNE

Ski alpin, snowboard et randonnées en raquettes

Président *DUARTE Jean-Marc*
Téléphone *06 80 73 73 28*
Email *amis-montagne@skiclublislois.fr*
Site Internet *skiclublislois.fr*
Facebook *skiclubislejourdain*
Instagram *skiclub_lislejourdain*

À PARTIR DE **6 ANS** | LOISIR

Rejoignez notre club et vivez pleinement la montagne !

Avec la Licence Carte Neige, profitez de nombreux avantages tout en soutenant un club affilié à la FFS, animé par des bénévoles passionnés.

Dans une ambiance conviviale, nous accueillons petits et grands, débutants comme confirmés. Ski alpin, snowboard, raquettes, freestyle ou initiation au slalom : chacun trouve une activité adaptée à ses envies.

Tout au long de la saison, nos sorties encadrées vous permettent de progresser, de découvrir les plus beaux domaines skiables et de partager des moments inoubliables.

De belles journées de glisse, des souvenirs inoubliables et une équipe passionnée vous attendent !

SPORT DE COMBAT



CENTRE DÉFENSE ET BIEN ÊTRE 32

Self défense ados adultes, bien être QI gong tai chi

Président *ESPENAN Sebastien*
Téléphone *06 87 66 24 41*
Autre contact : *RINALDO C. - 06 11 56 09 37*
Email *Sebastien.espenan@gmail.com*
Site Internet
helloasso.com/associations/centre-defense-et-bien-etre-32

À PARTIR DE **6 ANS** | LOISIR

Le Centre Défense et Bien-Être 32 (CDBE32) est une association proposant des activités accessibles à tous autour de la self-défense, des arts martiaux et du bien-être.

Nos disciplines incluent la Défense Urbaine, le Modern Martial Art (Jeet Kune Do Concept), le Qi Gong et le Tai Chi.

Nous favorisons la confiance en soi, la prévention, la santé, la maîtrise de soi et le développement personnel dans un esprit de respect, de sécurité et de convivialité.

SPORT NAUTIQUE



CLUB DE VOILE DE THOUX SAINT-CRICQ

Sports Nautiques (Voile, wingfoil, paddle, kayak etc)

Président *PAPONNAUD Gaëlle*
Téléphone *06 69 32 60 90*
Email *cvthoux@gmail.com*
Site Internet *cvthouxstcricq.fr*
Facebook *CVTSC*
Instagram *clubvoilethouxstcricq*

À PARTIR DE **7 ANS** | COMPÉTITION | LOISIR

Envie de prendre le large... sur le lac ? Le Club de Voile de Thoux Saint-Cricq vous accueille toute l'année pour découvrir les joies de la navigation. Petits et grands peuvent s'initier ou se perfectionner à travers des stages et des cours particuliers en voile légère, optimist, catamaran, planche à voile ou encore wingfoil, et notamment grâce à notre simulateur de foil tracté pour des sensations garanties ! Le club propose également la location de paddles, paddle géant, canoës-kayaks et pédalos pour profiter du lac en toute liberté, entre amis ou en famille. Dans un cadre naturel propice à l'évasion, venez partager un moment de sport, de détente et de convivialité sur l'eau.

TAEKWONDO



TAEKWONDO CLUB ISLE-JOURDAIN

Taekwondo, Baby Taekwondo, Tricks

Président *TRAN Philippe*
Téléphone *06 26 71 17 70*
Email *Info.tkd31.32@gmail.com*
Site Internet *taekwondo3132.fr*

À PARTIR DE **4 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Le Taekwondo Fontenilles / L'Isle-Jourdain accueille les enfants dès 4 ans, les adolescents et les adultes, du loisir à la compétition.

Le club propose également une section Tricks, mêlant acrobaties, coups de pied spectaculaires et freestyle. Notre objectif est de permettre à chacun de progresser à son rythme dans un esprit de respect, de convivialité et de dépassement de soi.

Plus qu'un club, nous sommes une véritable famille. Nous accompagnons nos adhérents dans leurs projets sportifs, de la première ceinture jusqu'au haut niveau, avec de nombreux résultats régionaux, nationaux et internationaux, ainsi que de nombreuses ceintures noires formées au sein du club.

Cours d'essai gratuits.

TENNIS DE TABLE

ASTT LISLOIS

Tennis de Table

Président *GOUNOT Mathieu*
Téléphone *06 45 73 11 66*
Autre contact : *GABILLAT T. - 06 87 44 20 30*
Email *asttlislois@gmail.com*
Site Internet *asttlislois.com*

À PARTIR DE **6 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Pour la pratique du tennis de table, tant en compétition qu'en loisir. Convivialité et pratique sportive

TIR À L'ARC



LA FLÈCHE GASCONNE

Club de Tir à l'Arc

Président *GAFFET Karine*
Téléphone *06 08 04 41 63*
Email *contact@laflechegasconne.fr*
Site Internet *laflechegasconne.fr*
Facebook *laflechegasconne*
Instagram *lfg.tir32*

À PARTIR DE **8 ANS** · COMPÉTITION LOISIR · INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

La Flèche Gasconne accueille tous les archers passionnés, toutes disciplines confondues, jeunes et adultes : débutants ou confirmés, en loisirs ou en compétition.

Pour les débutants, vous apprendrez à manier votre arc en toute sécurité lors des séances encadrées par un entraîneur et des encadrants diplômés. Les groupes sont mixtes (hommes/femmes), constitués selon l'âge et/ou le niveau des archers.

Pour les confirmés, vous aurez accès aux séances de "Tir Libre" où l'expérience de chacun est un atout de progression. En période "salle", les créneaux sont en soirée ou le samedi au boulodrome couvert.

De Mars à Octobre, le club dispose également d'un terrain extérieur permettant d'élargir les possibilités de tirer avec des séances "longues distances."

TRIATHLON



SPLACH TRIATHLON LISLOIS

Pratiquer et promouvoir les épreuves enchainées

Président *BROISE Nicolas*
Téléphone *06 79 21 02 71*
Email *splachtriathlon@gmail.com*
Facebook *SplachTriathlon32600*
Instagram *SplachTriathlon32600*

À PARTIR DE **14 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR

Nous sommes un club associatif ouvert à tous, du débutant au compétiteur confirmé. Nous partageons la passion du triathlon, duathlon et des disciplines enchaînées dans un esprit de convivialité, de respect et de dépassement de soi. Le club accompagne chacun dans sa progression grâce à des entraînements adaptés et une vie associative dynamique.

Co-organisateur du Tripodega, il contribue au développement du triathlon sur le territoire. Nous créons également une École de Triathlon pour accueillir les jeunes à partir de 14 ans et transmettre les valeurs du sport, de l'engagement et de l'esprit d'équipe.

Rejoignez une équipe où plaisir et partage sont au cœur de chaque défi.

WAKEBOARD



WAKE N'GERS

Wakeboard Para-Wake Wake skate

Président *LAIR Thierry*
Téléphone *07 89 35 24 82*
Email *wakengers@gmail.com*
Site Internet *helloasso.com/associations/wake-n-gers*
Instagram *wakengers*

À PARTIR DE **8 ANS** · COMPÉTITION · LOISIR · INCLUSION DE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAPE

WAKE N'GERS est un collectif qui partage la passion du wakeboard, que l'on soit débutant ou confirmé, pratiquant ou non, tout le monde y trouve sa place.

Débutant 8-12 ans nous consulter : wakengers@gmail.com



ASSOCIATIONS CULTURELLES, SOCIALES,CARITATIVES, DE LOISIRS ET AUTRES

ACCUEIL PARTAGE INITIATIVE EN GASCOGNE (API)

- Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Animations pour tous, jeunesse, multi accueil, accès droits
Président : COMPAGNON Isabelle
Tél : 06 99 46 57 35
Autre contact : Accueil siège social 05 62 07 33 52
Mail : accueil@apiengascogne.fr
Site Internet : www.apiengascogne.fr
Facebook : apiengascogne

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE LA COLLÉGIALE ET DE LA CHAPELLE SAINT JACQUES(ASCJ)

- Loisir

Activités : Sauvegarde et mise en valeur de ces 2 bâtiments
Président : HANNAIRE Danielle
Tél : 05 62 07 09 73
Mail : ascj32@gmail.com
Site Internet : ascj
Facebook : chapelle collegiale



AMPHORELIA

- A partir de 7 ans, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Culture Patrimoine Arts vivants
Président : ICART Gisèle
Tél : 06 29 92 47 18
Mail : amphorelia@gmail.com
Facebook : Amphorelia

CLUB RENAISSANCE

- A partir de 35 ans, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Assure du lien social pour les personnes isolées.
Président : GAUGUIN Bernard
Tél : 06 73 10 26 61
Autre contact : FAURE - 06 07 30 38 23
Mail : bernard.gauguin@orange.fr

DANSELLA

- A partir de 3 ans, Compétition, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Cours de danse
Président : JOFFREY Tristan
Tél : 06 47 46 49 84
Mail : Dansella32@gmail.com
Site Internet : www.dansella.com
Réseaux sociaux : Instagram et Facebook : dansella32

DU YI AU CHI

- A partir de 16 ans, Loisir

Activités : Qi Gong - Taichi Chuan
Président : PROCACCI Nicolas
Tél : 06 61 21 49 38
Autre contact : PEZZOTTI Nathalie - 06 08 75 39 95
Mail : contact@duyiauchi.com
Site Internet : www.duyiauchi.com
Facebook : Du YI au CHI - Taiji Quan et Qi Gong

HATHA YOGA VEDA

- A partir de 35 ans, Loisir

Activités : Yoga, Yoga -flow, Méditation, Marche méditative,
Président : MARUGINA Olga
Tél : 06 86 49 53 51
Mail : marugina.olga@yahoo.fr
Site Internet : hathayogaveda.fr

HÉLIA MARCHERA

- A partir de 5 ans, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap
Président : Michel ROMERO
Tél : 07 49 79 67 53
Autre contact : ROMERO Stéphanie
Mail : heliamarchera@gmail.com
Site Internet : www.helloasso.com/associations/helia-marchera
Réseaxu sociaux : Facebook / Instagram Helia Marchera

LA PUZZLOTHEQUE

- A partir de 1 ans, Loisir

Activités : Prêt de puzzles , animations et concours
Président : AGRAZ Marianne
Tél : 06 17 27 56 70
Autre contact : AGRAZ Christine - 06 32 96 35 79
Mail : lapuzzlotheque@gmail.com
Facebook : Puzzlothèque L'Isle-Jourdain (32)

LES PAS DU COEUR

- A partir de 6 ans, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Promotion de la danse libre et de l'expression corporelle.
Président : DINSE Sandrine - CARPENE Christine
Tél : 06 46 15 87 66
Mail : amaiasol32600@gmail.com
Site Internet : https://eclatdevie.coach/les-pas-du-coeur/

LE FIT D'HECTOR

- A partir de 12 ans, Compétition, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Développer le jeu de bridge et y initier adultes et enfants
Président : PIRON Christian
Tél : 07 85 51 85 63
Autre contact : VERNHES BIANCHI Françoise - 06 38 60 80 31
Mail : piron.tollu@wanadoo.fr
Site Internet : Bridge gascogne.fr

L'ISLE JOURDAIN EN TRANSITION

- Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Transition environnementale et sociétale
Président : LUCAS Cécile - BOURCY Thomas - AUBÉ Alex
Tél : 06 74 97 49 50
Autre contact : ROMERO Stéphanie
Mail : lijet@lislejourdainentransition.fr
Site Internet : lislejourdainentransition.fr

L'ISLE DES TERRAPEUTES

- A partir de 18 ans, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Bien-être, art et lien social en Gascogne toulousaine
Président : GIRAULT-LATCHE Mélanie - BRIN Simon
Tél : 07 81 85 06 88 (Mélanie) - 06 62 87 44 67 (Simon)
Mail : lisledesterrapeutes@gmail.com
Site Internet : lisledesterrapeutes.fr
Instagram : LisledesTarraPeutes

MA PAUSE GYM

- Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Renfo/HIIT/Pilates/Yoga/Postural Ball/De Gasquet/Gym adaptée
Président : BRIGNOL Cédric
Tél : 06 63 00 89 52
Autre contact : CAPPELLETTO SANDRA
Mail : mapausegym@gmail.com
Site Internet : mapausegym.jimdofree.com
Facebook : mapausegym

MJC LA MAISOUN DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE

- A partir de 4 ans, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Danse, Musique, Techniques, Expression, Bien être, Radio
Président : SAVANIER Vincent
Tél : 07 71 56 48 95
Autre contact : DIET Fabrice (Directeur) - 05 62 07 21 06
Mail : contact@mjclamaisoun.fr
Site Internet : mjclamaisoun.fr

SOCIÉTÉ PHILHARMONIQUE DE L'ISLE-JOURDAIN

- A partir de 12 ans, Loisir

Activités : Société Musicale
Président : VERRIÈRE Françoise
Tél : 06 20 96 25 54
Autre contact : GRASSIN Christophe - 06 32 91 01 76
Mail : francoise.verriere@free.fr

TRADICHANT

- A partir de 18 ans, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Chant
Président : AVEZAC Denise
Tél : 06 51 96 75 26
Mail : denise.avezac@gmail.com



YOGA BHAVANA

- A partir de 18 ans, Loisir

Activités : Yoga et santé - postures, respiration, méditation
Président : GENUYT Marc
Tél : 06 33 76 10 61
Autre contact : MALJOURNAL Cathy - 06 63 00 81 70
Mail : accueil.bhavana@gmail.com
Facebook : asso.bhavana

5, 6 STEP !

- A partir de 16 ans, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

Activités : Cours de danses (Salsa Bachata Kizomba), stages et soirées
Président : SIRAT Yacine
Tél : 06 84 84 35 35
Mail : association5.6.step@gmail.com
Facebook, Instagram : Association 5, 6, STEP!




















AMICALE des SUPPORTE
USL




GERS


PIAU








asics



ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

29 Boulevard Carnot
32600 L'isle Jourdain

Optique
05 62 60 85 59

Audition
05.62.62.02.84



Maison Dutech

Primeur de Qualité

15 Boulevard de la Marne
32600 L'Isle Jourdain

05.62.07.20.18

dutechprimeur@gmail.com

Gault&Millau

GARAGE S. BRUNO

5 RUE AMPERE - L'ISLE JOURDAIN

•CARROSSERIE •PARE-BRISE •CAMPING-CAR

Véhicules toutes marques franchise offerte

dans la limite de 10% de la réparation plafonnée à 300€





05 62 07 14 78 – garagesbruno@orange.fr



Crédit Mutuel

Léguevin - L'Isle Jourdain

PARTENAIRE
DU SPORT

CASÉO
CUISINES & MENUISERIES
NEUF & RÉNOVATION

UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !

FENETRES ■ VOLETS ■ PORTES ■ PERGOLAS ■ PLACARDS ■ CUISINES

www.caseo-maison.com

https://fr-fr.facebook.com/caseomaison

AMIS PRIX
ELECTROMENAGER • TV • LITERIE

CUISINES
RÉFÉRENCES

CUISINES | BAINS | DRESSING
AMÉNAGEMENTS D'INTÉRIEURS

6 rue Rosa Parks L'ISLE JOURDAIN
05 62 62 32 58

GARAGE
BEBER
MOTOR BIKE

MÉCANIQUE MOTOCULTURE ET MOTO

30 RTE DE TOULOUSE, 32600 L'ISLE-JOURDAIN

DU MARDI AU VENDREDI : 8H-12H / 13H30-18H30

SAMEDI : 8H-12H



LA Coiffure ARCHER

PLANITY

Rendez-vous en ligne

25 Rue de la Republique
32600 L'ISLE JOURAIN

05 62 07 03 67